Администрация Сивинского муниципального района Пермского края

УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

Р А С П О Р Я Ж Е Н И Е

23.12.2020 № 52

Об утверждении Плана мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Сивинского округа на 2021 год

С целью повышения эффективности деятельности Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры, а так же в целях исполнения краевого плана мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Пермском крае на 2020 год

1. Утвердить прилагаемый План мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Сивинского округа на 2021 год (далее-План).

2. Контроль исполнения Плана возложить на директора Центра тестирования МБУ ДО «ДЮСШ» Миронова Сергея Геннадьевича.

3. Контроль исполнения распоряжения возложить на заведующего отделом культуры, физической культуры и спорта Кузнецову Ирину Сергеевну.

Начальник управления Н.Б.Миронова

Утвержден
распоряжением управления
социального развития
от 23.12.2020 № 52

ПЛАН
мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Сивинском муниципальном округе на 2021 год

п/п №	Содержание выполняемых работ и мероприятий	Дата проведения	Место проведения	Формат мероприятия
1. **Мероприятия, направленные на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению ВФСК ГТО**				
1.1	Пропагандистская акция в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России 2020»	13.02.2021	с. Сива СФК «Чугайка»	Соревнования
1.2	«Вместе с ГТО»	В течение года	с. Сива	Заключение соглашений с организациями на получение скидок и бонусов жителям Сивинского округа, имеющим знаки отличия ВФСК ГТО.
1.3	Программа «Лица ГТО»	В течение года	Сивинский округ	Подготовить и предоставить на утверждения кандидатуры «Лицо ГТО» Сивинского муниципального округа, которые личным примером могут способствовать успешному осуществлению цели программы «Лица ГТО» в Сивинском районе.
1.4	Пропагандистская акция «Единый день ГТО»	24.03.2021	Сивинский округ	Соревнования приурочены к очередной годовщине со дня принятия Указа Президента РФ от 24.03.2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
1.5	Пропагандистская акция	24.04.2021	с. Сива	Легкоатлетический пробег, посвященный памяти земляков-героев Советского союза.
1.6	Пропагандистская акция	09.05.2021	с. Сива	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 76

				годовщине Победы в Великой отечественной войне.
1.7	Пропагандистская акция в рамках празднования дня защиты детей	01.06.2021	с. Сива	Спортивный праздник
1.8	Пропагандистская акция в рамках окружного праздника «Цвети село родное»	26.06.2021	с. Сива	Спортивный праздник
1.9	Пропагандистская акция в рамках окружного праздника «День физкультурника»	07.08.2021	с. Сива СФК «Чугайка»	Спортивный праздник
1.10	Пропагандистская акция в рамках проведения окружного осеннего кросса «Кросс нации 2021»	18.09.2021	с. Сива СФК «Чугайка»	Окружные соревнования
1.11	Пропагандистская акция «Урок ГТО»	Сентябрь 2021	Общеобразовательные школы Сивинский округа	Урок, посвященный ознакомлению учащихся с комплексом ВФСК ГТО; приобщение детей к спорту; пропаганде ЗОЖ, воспитанию внимательного отношения к своему здоровью.
1.12	Вручение знаков отличия комплекса ВФСК ГТО	В течение года	Сивинский округ	Проведение торжественных мероприятий награждения по мере поступления знаков
2. Проведение окружных фестивалей, соревнований ВФСК ГТО, участие сборной команды Сивинского округа в краевых фестивалях				
2.1	Фестиваль ВФСК ГТО среди трудовых коллективов Сивинского округа	Февраль	Сивинский округ	Соревнования среди трудовых коллективов
2.2	Прием нормативов ВФСК ГТО среди всех групп населения Сивинского округа	27.02.2021	с. Сива СФК «Чугайка»	- Бег на лыжах; - Передвижение на лыжах; - «Скандинавская ходьба»
2.3	Фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд Сивинского округа	27.03.2021	Сивинский округ	Соревнования среди семейных команд
2.4	Прием нормативов ВФСК ГТО среди всех групп населения Сивинского округа	03.04.2021 13.11.2021	Центр тестирования МБУ ДО «ДЮСШ»	-Подтягивание из виса на высокой перекладине; -Поднимание туловища из положения, лежа на спине за 1 минуту, (кол-во раз); -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; -Стрельба из пневматической винтовки; -Сгибание разгибание рук в упоре о гимнастическую

				скамью, стул (кол-во раз); - Подтягивание, из виса: лежа на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье; - Рывок гири 16 кг; - Челночный бег 3х10
2.5	Прием нормативов ВФСК ГТО среди всех обучающихся общеобразовательных школ Сивинского округа	17.04.2021 15.05.2021	с. Сива СФК «Чугайка»	- Бег на 30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 метров; - Прыжок в длину с разбега; - Метание спортивного снаряда 500,700 грамм; - Метание мяча весом 150 грамм; - Смешанное передвижение;
2.6	Летний Фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных школ Сивинского округа	июнь	Сивинский район	Соревнования среди обучающихся общеобразовательных школ Сивинского округа
2.8	Зимний Фестиваль ВФСК ГТО среди всех категорий населения Сивинского округа	18.12.2021	с. Сива СФК «Чугайка»	Соревнования среди всех возрастных категорий населения Сивинского округа
2.9	День приемов нормативов ВФСК ГТО	Второй четверг каждого месяца	Центр тестирования МБУ ДО «ДЮСШ»	Все возрастные категории населения Сивинского округа
3. **Информационно-методическая работа**				
3.1	Информационное оповещение о деятельности Центра тестирования Сивинского округа	В течение года	ЦТ Сива	Сайт МБУ ДО «ДЮСШ»
3.2	Разработка положений и проведение соревнований и фестивалей ГТО	В течение года	ЦТ Сива	
3.3	Сотрудничество с общеобразовательными организациями и отделами по работе с территориями Сивинского округа	В течение года	Сивинский округ	Консультации специалистов и населения, помощь в регистрации на сайте ВФСК ГТО.

3.4	Сбор, обработка и предоставление статистической отчетности 2-ГТО	Декабрь-январь	ЦТ Сива	
3.5	Повышение квалификации для судей	В течение года	ЦТ Сива	Пройти курсы повышения квалификации по 16 часовой программе «Подготовка судей в рамках обеспечения мероприятий ВФСК ГТО» (8 человек)
4. **Медиаплан информационно – пропагандистской поддержки комплекса ГТО**				
4.1	Размещение информации о ВФСК ГТО в окружной газете «На Родной земле»	В течение года	ЦТ Сива	
4.2	Размещение рекламных стендов с нормативами ВФСК ГТО в организациях и общеобразовательных учреждениях округа	В течение года	ЦТ Сива	
4.3	Обновление страницы сайта МБУ ДО «ДЮСШ» раздел ГТО	В течение года	ЦТ Сива	